

---

# SVKT Turnerinnen

---

## Nordic Walking-Kurs vom 7.Juli 2010

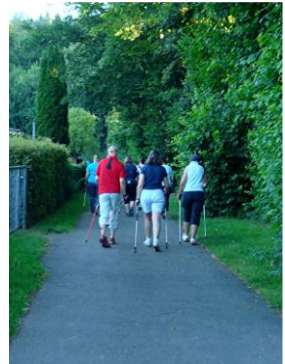
Auch dieses Jahr führten wir zusammen mit Pia und Heinz Vogler von Marka-Sport unseren Walking-Kurs durch.

14 Turnerinnen freuten sich auf den schönen Sommerabend beim Walken im Wald.



Legende von links:  
Julianna Egger, Pia  
Vogler, Helen Seiler,  
Brigitte Glur, Heinz  
Vogler

Nach der Einführung in die Technik teilten wir uns wieder in zwei Gruppen auf und walkten los. Zuerst ging's gerade aus dann leicht obsi durch den Guggenbühl-, Richtung Honeretwald. Die Tempo-30-Gruppe walkte via Bremgartnerstrasse, durchs Blüemliquartier retour. Die Autobahn-Gruppe verließ den Wald erst wieder oberhalb des Schulhauses. War's wohl wegen den roten Köpfen?



Legende von links:  
Bettina Helbling, Dolores Piller,  
Conny Peterhans, Vreni  
Bosshard, Annelise Pribitzer,  
Monika Bolliger, Ursi Eckert,  
Heinz Vogler

Es wurde viel diskutiert und geschwätzt:

### **Walken ist genau der richtige Sport für uns!!!**

Alle kamen zufrieden über das Geleistete, es war doch ziemlich heiß, zurück zur Halle, wo wir zum Abschluss natürlich auch das Stretching nicht vernachlässigten.

Vielen Dank an Pia und Heinz für das Vermitteln und Auffrischen der Technik und die Betreuung. Es hat wieder sehr viel Spaß gemacht.

Gaby Casanova



Legende von links:

Vreni Bosshard, Ursi Eckert, Conny Peterhans, Dolores Piller  
Ursula Casanova, Coco Stepper